

## 令和6年度共助会セミナー

### 働きやすい職場をつくるための 「ハラスメント防止」と「コミュニケーション改善」

- 1 方法 WEB開催（動画視聴）
- 2 視聴期間 令和6年11月7日（木）～令和6年12月6日（金）  
※この期間内であれば、いつでも動画をご視聴いただけます。
- 3 講師 （一社）日本産業カウンセラー協会北関東支部  
シニア産業カウンセラー・公認心理師 綾部 和幸 氏
- 4 対象者 共助会の会員（主に、若手・中堅職員を想定していますが、  
会員であればどなたでもご参加いただけます）
- 5 内容 申込時に受講する研修を選択してください。

#### 研修1 ハラスメント防止研修 約100分

- (1) ハラスメント防止の基礎知識
  - ・ハラスメント防止の重要性
  - ・ハラスメントの3つのレベル
  - ・ハラスメントのグレーゾーン
  - ・ハラスメントを「見聞きしたら」「受けたと感じたら」
  - ・ハラスメントだと「指摘されたら」
- (2) ハラスメントの防止
  - ・セクシュアルハラスメントの防止
  - ・妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメントの防止
  - ・パワーハラスメントの防止
  - ・指導とパワハラの違い など

#### 研修2 コミュニケーション改善研修 約80分

- (1) 無意識の思い込み（バイアス）に気づく
  - ・人をカテゴリーで判断しない
  - ・ジェンダーバイアスに注意
  - ・ニューロダイバーシティへの理解
  - ・怒りのコントロール
  - ・価値観の多様化とコミュニケーション
- (2) 建設的なコミュニケーションの配慮と工夫
  - ・心理的安全性とHRT（ハート）の原則
  - ・対話の重要性
  - ・受容的・共感的な話の効き方
  - ・自分を主語にする
  - ・肯定的な関わりを大切にする など

## 6 参加費 無料

## 7 申込方法

- (1) 下記URL若しくはQRコードからお申し込みください。  
共助会ホームページTOPページのお知らせ欄にもリンクを設けて  
おります。

<https://forms.gle/THnJSrbkLZTZCLBbA>



※FAXでのお申し込みをご希望の場合は、共助会ホームページTOP  
ページのお知らせ欄に設けたリンク内に、申込書の様式を用意してありま  
すので、プリントアウトしてご利用ください。

- (2) 申込期限は令和6年10月15日(火)です。
- (3) 受講者へは、IDやパスワード等を10月21日(月)にメールで通  
知する予定です。10月23日(水)を過ぎても通知が届かない場合に  
は、恐れ入りますが、共助会事務局までお問い合わせください。

## 8 その他

- (1) パソコン等を利用したインターネットへの接続環境を御準備ください。
- (2) ライブ配信ではなく、録画した動画の視聴となります。質疑応答の対  
応はありません。

## 9 お申込み・問い合わせ先

(一社) 埼玉県社会福祉事業共助会

電話：048-831-7547 FAX：048-822-2888

メール：[info@saitama-kyojokai.jp](mailto:info@saitama-kyojokai.jp)

ホームページ：<https://www.saitama-kyojokai.jp/>

「埼玉 共助会」で検索！