令和６年度共助会セミナー

**働きやすい職場をつくるための**

**「ハラスメント防止」と「コミュニケーション改善」**

１　方　　法　　ＷＥＢ開催（動画視聴）

２　視聴期間　　令和６年１１月７日（木）～令和６年１２月６日（金）

※この期間内であれば、いつでも動画をご視聴いただけます。

３　講　　師　　（一社）日本産業カウンセラー協会北関東支部

　　　　　　　　シニア産業カウンセラー・公認心理師　綾部 和幸 氏

４　対 象 者　　共助会の会員（主に、若手・中堅職員を想定していますが、会員であればどなたでもご参加いただけます）

５　内　　容　　申込時に受講する研修を選択してください。

**研修１　ハラスメント防止研修 　　約100分**

（１）ハラスメント防止の基礎知識

　 ・ハラスメント防止の重要性　　　・ハラスメントの３つのレベル

　 ・ハラスメントのグレーゾーン

　 ・ハラスメントを「見聞きしたら」「受けたと感じたら」

　 ・ハラスメントだと「指摘されたら」

（２）ハラスメントの防止

・セクシュアルハラスメントの防止

　 ・妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメントの防止

・パワーハラスメントの防止　　　・指導とパワハラの区別　　など

**研修２　コミュニケーション改善研修　 　約80分**

（１）無意識の思い込み（バイアス）に気づく

　 ・人をカテゴリーで判断しない　　　　・ジェンダーバイアスに注意

　 ・ニューロダイバーシティへの理解　　・怒りのコントロール

　 ・価値観の多様化とコミュニケーション

（２）建設的なコミュニケーションの配慮と工夫

・心理的安全性とＨＲＴ（ハート）の原則　　・対話の重要性

　 ・受容的・共感的な話の効き方　　　　　　　・自分を主語にする

　 ・肯定的な関わりを大切にする　　　　　　　　　　　　　　　など

６　参加費　　無料

７　申込方法

（１）下記ＵＲＬ若しくはＱＲコードからお申し込みください。

　　　共助会ホームページＴＯＰページのお知らせ欄にもリンクを設けております。



<https://forms.gle/THnJSrbKLZTZCLBbA>

　　　※ＦＡＸでのお申し込みをご希望の場合は、共助会ホームページＴＯＰ ページのお知らせ欄に設けたリンク内に、申込書の様式を用意しておりますので、プリントアウトしてご利用ください。

（２）申込期限は令和６年１０月１５日（火）です。

（３）受講者へは、ＩＤやパスワード等を１０月２１日（月）にメールで通知する予定です。１０月２３日（水）を過ぎても通知が届かない場合には、恐れ入りますが、共助会事務局までお問い合わせください。

８　その他

（１）パソコン等を利用したインターネットへの接続環境を御準備ください。

（２）ライブ配信ではなく、録画した動画の視聴となります。質疑応答の対応はありません。

９ お申込み・問い合わせ先

（一社）埼玉県社会福祉事業共助会

電話：０４８－８３１－７５４７　FAX：０４８－８２２－２８８８

　 　メール：[info@saitama-kyojokai.jp](mailto:info@saitama-kyojokai.jp)

ホームページ：<https://www.saitama-kyojokai.jp/>

「埼玉 共助会」で検索！